

Prueba de ovulación

Cómo la prueba de ovulación Clearblue® DIGITAL funciona con usted

La prueba de ovulación Clearblue® DIGITAL funciona detectando el aumento (pico) en una hormona denominada hormona luteinizante (LH) en la orina. El aumento de LH se produce aproximadamente de 24 a 36 horas antes de la liberación del óvulo de los ovarios, un proceso conocido como **ovulación**. Usted se encuentra en el punto de mayor fertilidad el día en que se detecta el aumento de LH y **el día siguiente**.

Sus 2 días más fértiles comienzan en el momento en que la prueba de ovulación Clearblue® DIGITAL detecta el aumento de LH. Tenga relaciones en cualquier momento en las siguientes 48 horas para maximizar sus probabilidades de quedar embarazada.

CUÁNDO COMENZAR LAS PRUEBAS

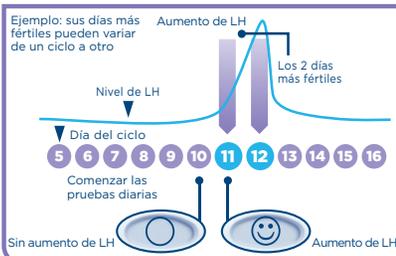
El día en que se produce el aumento de LH varía de una mujer a otra y de un ciclo a otro. Para tener la mejor posibilidad de detectar el aumento de LH, debe conocer la duración habitual de su ciclo. Para calcular la duración del ciclo, debe contar el día del comienzo de su menstruación (primer día de flujo menstrual completo) como el día 1 y luego contar hasta el día **antes** de su próxima menstruación. La cantidad de días es la duración de su ciclo.

Si no conoce la *duración habitual de su ciclo o la duración de su ciclo varía, consulte la Pregunta 1 en Preguntas y respuestas.*

Use la tabla siguiente para calcular el día en que debe comenzar a realizar las pruebas. Puede realizar la prueba en cualquier momento del día, pero debe hacerlo a alrededor de la misma hora cada día (a muchas mujeres les resulta más práctico hacerlo a primera hora de la mañana). Es importante que no haya orinado durante al menos 4 horas antes de la prueba, y debe evitar tomar una cantidad excesiva de líquidos antes de realizar la prueba.

Duración del ciclo (días)	21 o menos	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 o más	
Comience la prueba el día que se muestra debajo de la duración del ciclo.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23		

Vea la pregunta 2 en Preguntas y respuestas



1 CUANDO ESTÉ LISTA PARA REALIZAR LA PRUEBA...

- Quite la varilla de prueba del envoltorio. Use de inmediato la varilla de prueba.
- Antes de aplicar orina a la varilla de prueba, esta **debe insertarse** en el soporte de la prueba. Siga los pasos que figuran a continuación.



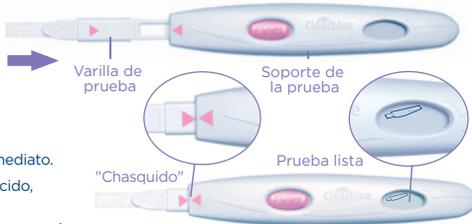
2 RETIRE LA TAPA

- Retire la tapa y ubique la flecha rosa en la varilla de prueba.



3 ENSAMBLE LA PRUEBA

- Ubique la flecha rosa en el soporte de la prueba.
- Alinee las dos flechas rosas.
- Inserte la varilla de prueba en el soporte de la prueba hasta que quede trabada y aparezca el símbolo de prueba lista.
- No la use hasta** que aparezca el símbolo de prueba lista.
- Cuando aparezca el símbolo de prueba lista, realice la prueba de inmediato.
- Si no aparece el símbolo de prueba lista O si el símbolo ha desaparecido, expulse la varilla de prueba y vuelva a insertarla con cuidado.
- Si el símbolo aún no aparece, consulte la **Pregunta 19** en Preguntas y respuestas.



4 REALICE LA PRUEBA

Cuando aparezca el símbolo de prueba lista en la pantalla...

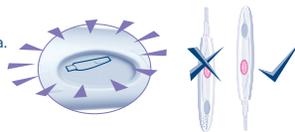
- Realice la prueba directamente sobre el flujo de orina.
- Coloque solo la punta absorbente **hacia abajo** en el flujo de orina durante **5 a 7 segundos**.
- Tenga cuidado de que el soporte de la prueba no se moje.



- Analice una muestra de orina recolectada en un recipiente limpio y seco.
- Sumerja solo la punta absorbente en la muestra de orina que recogió durante **15 segundos**.

5 ESPERE

- Mantenga la punta absorbente hacia abajo o deposite la prueba en posición horizontal. Durante la prueba, nunca mantenga la prueba con la punta absorbente apuntando hacia arriba.
- El símbolo de prueba lista comenzará a parpadear después de 20 a 40 segundos para mostrar que la prueba está funcionando.
- NO EXPULSE LA VARILLA DE PRUEBA.**
- Vuelva a colocar la tapa y luego limpie el exceso de orina.
- Si el símbolo de prueba lista no comienza a parpadear, consulte la **Pregunta 6** en Preguntas y respuestas.



6 VEA EL RESULTADO

- Dentro de **3 minutos** la pantalla mostrará el resultado.



- Si el resultado es no ha detectado aumento de LH. Realice la prueba al día siguiente a la misma hora usando una nueva varilla de prueba.



- Si el resultado es ha detectado el aumento de LH y ha alcanzado su momento más fértil. Tenga relaciones en cualquier momento en las siguientes 48 horas para maximizar las probabilidades de quedar embarazada. No es necesario que realice más pruebas durante este ciclo.

- Una vez que haya leído el resultado, **DEBE** presionar el botón de expulsión y retirar la varilla de prueba.
- El resultado de la prueba solo puede leerse en la pantalla del soporte de la prueba.
- No puede determinar el resultado a partir de las líneas que observe en la varilla de prueba.
- El resultado permanecerá en la pantalla durante 8 minutos.
- Si la varilla de prueba aún está insertada y la pantalla ahora está en blanco, expulse la varilla de prueba y el resultado volverá a aparecer durante 2 minutos.
- No vuelva a insertar una varilla de prueba usada.

Símbolos de error Error A

- Ha expulsado la varilla de prueba demasiado rápido. Vuelva a insertar la varilla de prueba en el soporte de la prueba de inmediato. Consulte la **Pregunta 16** en Preguntas y respuestas.



Error B

- Consulte la **Pregunta 17** en Preguntas y respuestas.



Error C

- Consulte la **Pregunta 18** en Preguntas y respuestas.



INFORMACIÓN ADICIONAL

Desecho de la varilla de prueba DIGITAL

Una vez que se haya exhibido el resultado, deseche la varilla de prueba con los residuos domésticos habituales. Para ello, presione el botón de expulsión en el soporte de la prueba. La varilla de prueba se liberará automáticamente. Cuando expulse la varilla de prueba, quizás advierta una o dos líneas azules en la varilla de prueba. **Debe ignorarlas;** solo consulte la pantalla en el soporte de la prueba para determinar los resultados. La varilla de prueba no puede volver a utilizarse.

Una vez que haya utilizado todas las varillas de prueba del paquete, puede desechar el soporte de la prueba en los residuos domésticos habituales. Quite todas las baterías separando las mitades superior e inferior que empiezan en el extremo más cercano a la pantalla. Quite todas las baterías que están debajo de la cubierta metálica central. Deseche las baterías de acuerdo con el protocolo de reciclaje adecuado. **Precución:** No desarmar, recargar ni arrojar las baterías al fuego. No ingerir. Mantener fuera del alcance de los niños. Desechar el resto del soporte de acuerdo con el protocolo de reciclaje adecuado para los equipos eléctricos. No arrojar los equipos eléctricos al fuego.

Cómo volver a usar el soporte de la prueba

Al realizar una prueba, el soporte de la prueba puede haber sido salpicado con orina. Asegúrese de limpiarlo. No puede realizar otra prueba si la pantalla exhibe el resultado o un símbolo de error. Estos se mostrarán durante 8 minutos (o 2 minutos si la pantalla estaba en blanco y acaba de expulsar la varilla de prueba). Es importante que no haya orinado durante al menos 4 horas antes de realizar la prueba. Si recogió la orina, utilice el soporte de prueba de nuevo ni bien la pantalla esté en blanco. Cuando esté lista para realizar la prueba otra vez, repita las instrucciones desde el paso 1 utilizando una nueva varilla de prueba.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1 No conozco la duración habitual de mi ciclo o la duración de mi ciclo varía. ¿Cómo sé cuándo debo comenzar la prueba?

Si no conoce la duración habitual de su ciclo, se recomienda que espere al menos un ciclo menstrual y observe la duración de este ciclo antes de usar la prueba de ovulación Clearblue® DIGITAL. Una vez que haya determinado la duración de su ciclo, podrá usar las instrucciones para calcular cuándo debe comenzar la prueba.

Si la duración de su ciclo varía en más de 3 días, entonces seleccione el ciclo más corto que haya tenido en los últimos 6 meses para calcular cuándo debe comenzar la prueba. Es posible que deba comenzar un nuevo paquete y usar el nuevo soporte de prueba y varillas de prueba para detectar el aumento de LH.

Alternativamente, si desea comenzar la prueba sin conocer la duración de su ciclo, recomendamos que comience con la prueba el día 10. (Sin embargo, en este caso es posible que no detecte el aumento de LH porque comenzó la prueba demasiado tarde o es posible que deba comenzar un nuevo paquete para continuar la prueba). (Consulte la pregunta 10).

2 La duración de mi ciclo supera el rango que se muestra en la tabla. ¿Cómo sabré cuándo debo comenzar la prueba?

Si su ciclo dura 21 días o menos, comience la prueba el día 5. Si su ciclo dura más de 40 días, comience la prueba 17 días antes de la fecha esperada de su próxima menstruación.

3 ¿A qué hora del día debo realizar la prueba?

Puede realizar la prueba en cualquier momento del día, pero debe hacerlo aproximadamente a la misma hora todos los días. No debe haber orinado durante al menos 4 horas antes de realizar la prueba.

4 ¿Es necesario que use todas las pruebas?

No. Puede dejar de realizar la prueba cuando detecte el aumento de LH y conservar las varillas de prueba restantes y el soporte de la prueba para usarlos en el ciclo siguiente, si es necesario.

5 ¿Puede usar el soporte de la prueba con otras varillas de prueba?

Solo puede usar varillas de prueba de ovulación Clearblue® DIGITAL con este soporte de la prueba.

6 He hecho una prueba, pero el símbolo de prueba lista no ha empezado a parpadear. ¿Qué significa esto?

La prueba no se ha realizado correctamente. Un símbolo de error aparecerá en la pantalla dentro de los 10 minutos subsiguientes a la prueba. Debe volver a realizar la prueba con una varilla de prueba nueva. Para obtener información sobre la realización de una nueva prueba, consulte la pregunta 17 y "Cómo volver a usar el soporte de la prueba".

7 ¿Qué sucede si el soporte de la prueba se moja?

Si el soporte de la prueba se moja, debe limpiarlo. Una salpicadura leve no dañará el soporte de la prueba, pero si se moja, puede dañarse. Si esto sucede, la pantalla permanecerá en blanco o bien aparecerá un símbolo de error.

8 He realizado la prueba, pero no apareció ningún resultado en la pantalla. ¿Qué significa esto?

El resultado debería aparecer en la pantalla dentro de los 3 minutos siguientes a la realización. Si no aparece ningún resultado, se mostrará un símbolo de error dentro del lapso de 10 minutos. Consulte la pregunta 17.

9 ¿Qué tan precisa es la prueba de ovulación Clearblue® DIGITAL?

En exhaustivas pruebas de laboratorio se ha demostrado que la prueba de ovulación Clearblue® DIGITAL tiene una precisión superior al 99 % para detectar el aumento de LH antes de la ovulación. La sensibilidad de la prueba de ovulación Clearblue® DIGITAL es de 40 mIU/ml.

10 No he detectado aumento de LH. ¿Qué debo hacer?

Si la duración de su ciclo varía en más de 3 días, es posible que necesite usar más pruebas para detectar el aumento de LH. Algunas mujeres no ovulan todos los ciclos y en consecuencia, no verá un aumento de LH en tales ciclos. Si tiene dudas acerca de los resultados, consulte con su médico.

11 ¿Puede algún medicamento o enfermedad afectar el resultado?

Antes de realizar la prueba, siempre lea las instrucciones del fabricante con respecto a los medicamentos que esté tomando.

Algunas afecciones médicas o algunos medicamentos pueden afectar de manera adversa el resultado de la prueba: por ejemplo, si está embarazada, recientemente ha estado embarazada, ha alcanzado la menopausia o tiene el síndrome de ovario poliquístico, es posible que obtenga un resultado incorrecto. Esto también puede suceder si está tomando medicamentos de fertilidad que contienen la hormona luteinizante o la gonadotropina coriónica humana (como Pregnyl® y Profasi®). Consulte al médico. El citrato de clomifeno (p. ej., Clomid®) no afecta las pruebas, pero puede afectar la duración de su ciclo y, en consecuencia, el momento en que debe realizar la prueba. Es posible que deba comenzar un nuevo paquete y usar el nuevo soporte de la prueba y las varillas de prueba para continuar las pruebas.

Recientemente dejó de usar anticonceptivos hormonales (por ejemplo, la píldora anticonceptiva). ¿Esto afectará los resultados? No, no afectará los resultados. Sin embargo, su patrón hormonal natural fue alterado por los anticonceptivos hormonales y si dejó de utilizarlos recientemente, sus ciclos pueden ser irregulares y tardar un tiempo en estabilizarse. Puede esperar hasta haber tenido dos ciclos menstruales naturales y observar la duración de estos ciclos antes de utilizar la prueba de ovulación Clearblue® DIGITAL.

12 Recientemente dejó de usar anticonceptivos hormonales (por ejemplo, la píldora anticonceptiva). ¿Esto afectará los resultados?

No, no afectará los resultados. Sin embargo, su patrón hormonal natural fue alterado por los anticonceptivos hormonales y si dejó de utilizarlos recientemente, sus ciclos pueden ser irregulares y tardar un tiempo en estabilizarse. Puede esperar hasta haber tenido dos ciclos menstruales naturales y observar la duración de estos ciclos antes de utilizar la prueba de ovulación Clearblue® DIGITAL.

13 Ya que me dice cuándo soy fértil, ¿puede usar la prueba de ovulación Clearblue® DIGITAL como método anticonceptivo?

No. La prueba de ovulación Clearblue® DIGITAL detecta el aumento de LH, que ocurre solo de 24 a 36 horas antes de la ovulación. Como los espermatozoides pueden vivir durante varios días, puede quedar embarazada si tuvo relaciones antes de detectar el aumento de LH.

14 Creo que quedé embarazada, ¿qué debo hacer?

Puede averiguar si está embarazada hasta 5 días antes de la fecha esperada de menstruación por medio de una prueba de embarazo Clearblue®. En pruebas de laboratorio, la prueba de embarazo Clearblue® posee una precisión superior al 99 %** para detectar si está embarazada o no, cuando se usa a partir de la fecha esperada de menstruación. Si está embarazada, debe consultar a su médico, quien puede recomendar los pasos a seguir. Cuanto antes vea al médico, mejor será para su salud.

15 He usado la prueba de ovulación Clearblue® DIGITAL durante varios meses y no he quedado embarazada. ¿Puedo estar segura de quedar embarazada?

Puede llevar muchos meses quedar embarazada. Hay muchas razones por las que puede no quedar embarazada, aun si ha tenido relaciones sexuales en su momento más fértil. Si después de varios meses no tuvo éxito, debe consultar al médico.

MENSAJES DE ERROR

16 Apareció un símbolo que parpadea (Error A) en la pantalla. ¿Qué significa esto?

La varilla de prueba se ha expulsado antes de tiempo. Si no se vuelve a insertar rápidamente, un símbolo de error adicional aparecerá en la pantalla. Consulte la Pregunta 17.

17 El símbolo (Error B) ha aparecido en la pantalla. ¿Qué significa esto?

Ha ocurrido un error durante la prueba. Es posible que:

- Se haya aplicado orina a la punta absorbente antes de insertar la varilla de prueba en el soporte de la prueba.
- La punta absorbente no se haya mantenido hacia abajo o que la varilla de prueba no se haya dejado en posición horizontal una vez que se aplicó la orina.
- Se haya aplicado demasiada o muy poca orina.
- La varilla de prueba se haya expulsado antes de tiempo.

Este símbolo se mostrará durante 8 minutos. Deberá realizar la prueba nuevamente usando una nueva varilla de prueba; tenga cuidado de seguir las instrucciones. Consulte "Cómo volver a usar el soporte de la prueba".

18 El símbolo (Error C) ha aparecido en la pantalla. ¿Qué significa esto?

La prueba no funcionó como se esperaba. Esto puede deberse a que no se hayan respetado las instrucciones de uso. Si tiene varillas de prueba sin usar en el paquete, no las utilice con este soporte. Deberá realizar otra prueba con un paquete nuevo. Siga atentamente las instrucciones de uso.

19 La pantalla permanece en blanco. ¿Qué significa esto?

La prueba no funcionó como se esperaba. Esto puede deberse a que no se hayan respetado las instrucciones de uso. Si no ha aplicado orina a la varilla de prueba, expúlsela y comience nuevamente. Si el soporte se mantiene en blanco, deberá reemplazarlo.

LÍMITES DE LA PRUEBA

Ciertas afecciones médicas o ciertos medicamentos pueden o no afectar la fiabilidad de esta prueba para predecir la ovulación. Estas pueden incluir el embarazo, el posparto, los síntomas de la menopausia, la lactancia materna, las píldoras anticonceptivas, algunos medicamentos para la fertilidad y el síndrome de ovario poliquístico (SOP). Las mujeres con problemas de fertilidad médicamente diagnosticados deben consultar a su médico para saber si el producto es adecuado para ellas.

*Pregnyl® es una marca registrada de Organon USA, Inc.
**Profasi® es una marca registrada de Ares Trading S.A.
***Clomid® es una marca registrada de Merrell Pharmaceuticals, Inc.
****Precisión del 99 % para detectar los niveles típicos de la hormona de embarazo. No obstante, algunas mujeres embarazadas pueden no presentar cantidades detectables de la hormona de embarazo en la orina el primer día en que comenzaría su período o es posible que no hayan calculado bien el primer día de su período.

Prueba de ovulación doméstica. Solo para uso de diagnóstico *in vitro*. Almacenar a una temperatura de entre 36 °F y 86 °F (de 2 °C a 30 °C). No congelar.

Mantener fuera del alcance de los niños. No utilizar si el envoltorio que contiene la varilla de prueba está dañado.

No utilizar una varilla de prueba después de su fecha de vencimiento.

No reutilizar las varillas de prueba. Estas instrucciones corresponden al modelo SPD número 505121.

www.clearblue.com

Servicio telefónico de ayuda de Clearblue®

Lunes a viernes de 8:30 a. m. a 5:00 p. m., hora del Este.

Línea gratuita: 1-800-321-3279

Tenga a mano el número de lote [LOTE] del envase externo e interno.

Las llamadas son grabadas con fines de capacitación y control de calidad.

Como la atención prenatal es muy importante para la salud del bebé, le recomendamos consultar al médico antes de intentar quedar embarazada.

Este dispositivo cumple con la parte 15 de las normas de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC). El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

(1) Este dispositivo no puede causar una interferencia perjudicial y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

NOTA: Este equipo se ha probado y ha demostrado cumplir con los límites establecidos para los dispositivos digitales de Clase B, según la parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no hay garantía de que no ocurrirá interferencia en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse encendiendo y apagando el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Cambiar la orientación o ubicación de la antena receptora.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a un tomacorriente en un circuito diferente de aquel al que está conectado el receptor.
- Ponerse en contacto con el distribuidor o con un técnico experto en radio/TV para obtener ayuda.

Clearblue® es una marca comercial registrada de SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Soporte de la prueba fabricado en China. Envasado en EE. UU. Distribuido por Procter & Gamble, Cincinnati, OH 45202. © 2018 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Todos los derechos reservados. Pat. - ver www.swissprecisiondiagnostics.com/patents

Las autoridades sanitarias de los Estados Unidos recomiendan a las mujeres embarazadas que se abstengan del consumo de alcohol ya que esto puede ocasionar efectos dañinos en el bebé (tales como Trastorno del síndrome de alcoholismo fetal (FASD)). Para obtener más información, visite www.surgeongeneral.gov

P/N 504351-11-06-2018