

Clearblue®

ADVANCED DIGITAL

Prueba de ovulación

Lea este folleto con atención antes de realizar la prueba

5 puntos importantes que es necesario que lea

- El pico de fertilidad se muestra de manera constante durante 48 horas luego de que aparece por primera vez. El dispositivo sostén no podrá leer otra prueba mientras esto se esté mostrando.
- Los ciclos de las mujeres son únicos y los patrones hormonales difieren, así que el número de días fértiles que verá es personal. En un estudio en el que participaron 87 mujeres, observamos lo siguiente:

Número de días de alta fertilidad antes del pico de fertilidad	% de mujeres
0-4	66%
5-9	25%
10+	1%
No hay pico de fertilidad luego de la fertilidad alta	8%
TOTAL	100%

Cómo realizar una prueba

1 Cómo calcular cuándo comenzar las pruebas

- Utilice la tabla que se encuentra a continuación para calcular cuándo comenzar las pruebas.
- El día en el que comienza su período (el primer día de sangrado completo) es el Día 1 y la duración de su ciclo será la cantidad total de días desde el Día 1 hasta que comience su próximo período.
- Si la duración de su ciclo varía, utilice el ciclo más corto de

los últimos 6 para calcular cuándo comenzar las pruebas.

- Si no sabe cuánto dura su ciclo, espere por lo menos un ciclo y anote la duración para saber cuándo comenzar las pruebas.
- Es importante comenzar las pruebas en el día que se muestra en la tabla; por ejemplo, si su ciclo dura 27 días, comience las pruebas el día 7.
- Siempre realice la prueba con la primera orina luego del período en el que más tiempo durmió.

¿Cuánto dura su ciclo (en días)?	21 o menos	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 o más
Comience las pruebas en el día que se muestra debajo de la duración del ciclo.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 días antes de la fecha en que espera el siguiente período

Varilla de prueba y dispositivo sostén:



2 Inserte la varilla de prueba en el dispositivo sostén

- a) Cuando esté lista para realizar la prueba, extraiga una varilla de prueba del envoltorio y retire la tapa.



- b) Coloque la varilla de prueba en el dispositivo sostén y asegúrese de que las flechas violetas estén alineadas como se muestra.



- correcto
 incorrecto
 incorrecto

- c) La primera vez que utilice la prueba, los símbolos del nuevo ciclo parpadearán brevemente.



Durante el primer uso, los símbolos parpadearan brevemente

- d) A continuación, aparecerá el símbolo de "prueba lista". Realice la prueba inmediatamente. Si este símbolo no aparece o si la pantalla queda en blanco, expulse la varilla de prueba y vuelva a colocarla en el dispositivo sostén.



Si el símbolo no aparece, expulse y vuelva a insertar

3 Realice la prueba

- a) O... coloque solo la punta absorbente apuntando hacia abajo en el flujo de orina durante 3 segundos. Tenga cuidado de que el dispositivo sostén no se moje.



- Recuerde insertar la varilla de prueba en el dispositivo sostén antes de realizar la prueba.

O...

recolecte una muestra de orina en un recipiente limpio y seco, y luego coloque solo la punta absorbente en la muestra durante 15 segundos.



- Recuerde mantener la punta absorbente apuntando hacia abajo mientras realice la prueba

- b) Vuelva a colocar la tapa, limpie el exceso de orina. Mantenga la punta absorbente apuntando hacia abajo o en sentido plano.

4 Espere el resultado

Al cabo de 1 minuto, el símbolo de prueba lista parpadeará para indicar que la prueba está en funcionamiento.



Después de 5 minutos, la pantalla mostrará el resultado.

- No expulse la varilla de prueba todavía

5 Lea el resultado

	Su período más fértil		
Su resultado			
Qué significa	Fertilidad baja: poca probabilidad de quedar embarazada Si tiene relaciones sexuales hoy, será solo por diversión ya que es poco probable que quede embarazada. Vuelva a realizar la prueba mañana.	Fertilidad alta: aumento de la probabilidad de quedar embarazada Tenga relaciones sexuales para aumentar las probabilidades de quedar embarazada. Se ha detectado un aumento de estrógeno. La fertilidad alta se mostrará hasta que se detecte la elevación de la HL (pico de fertilidad).	Fertilidad pico: probabilidad máxima de quedar embarazada Tenga relaciones sexuales para maximizar las probabilidades de quedar embarazada. Se ha detectado la elevación de la HL: hoy y mañana son sus días más fértiles. Una vez que se muestre el primer día de pico de fertilidad, no intente realizar nuevamente la prueba durante este ciclo.
Durante cuánto tiempo se mostrará	Los resultados de fertilidad baja y alta se muestran durante 8 minutos. Si no llega a ver el resultado, expulse la varilla de prueba y volverá a aparecer durante 2 minutos más.		El pico de fertilidad se muestra de manera constante durante 48 horas.

Si no aparece ningún resultado, consulte "Otros símbolos y qué significan".

6 Cuando haya terminado con la prueba

Expulse la varilla de prueba tan pronto como sea posible después de haber visto el resultado y deséchela en la basura doméstica común.

7 Realización de la próxima prueba

Siga las instrucciones a partir del paso 2 con una varilla de prueba nueva.

Información adicional

- El funcionamiento de esta prueba es distinto del de otras pruebas de ovulación que detectan una hormona. Esta prueba detecta **2 hormonas clave de la fertilidad**: el estrógeno y la hormona luteinizante (HL). Es importante que se establezcan los niveles "de referencia" de estas hormonas para comenzar las pruebas como se recomienda y seguir realizándolas con el mismo dispositivo sostén hasta observar el pico de fertilidad.
- Si no hay ninguna elevación considerable sobre el nivel de referencia de las hormonas, se muestra fertilidad baja. Es posible que transcurran algunos días de fertilidad baja antes de que observe fertilidad alta o pico.
- El estrógeno aumenta en los días antes de la elevación de la HL y prepara el cuerpo para la ovulación. Cuando se detecta un aumento de estrógeno, se muestra fertilidad alta todos los días hasta que se detecta el pico de fertilidad.
- La fertilidad alta se indica mediante una cara sonriente parpadeante.
- Si no se detecta un aumento de estrógeno, o si el aumento de estrógeno y la elevación de la HL están cerca entre sí, es posible que no observe fertilidad alta.
- La elevación de la HL se produce de 24 a 36 horas antes de que un óvulo se libere de un ovario, o sea, antes de la "ovulación". Cuando se detecta la elevación de la HL, se muestra el pico de fertilidad, por lo general **después** de la fertilidad baja y alta.
- El pico de fertilidad se muestra como una cara sonriente estática (**no parpadea**) y permanece en la pantalla en forma constante durante 48 horas. Si la elevación de la HL se detecta el primer día de la prueba, se mostrará el pico de fertilidad.
- Es posible que no vea los días de fertilidad baja, alta y pico en todos los ciclos. Esto no es inusual. Consulte las Preguntas y respuestas para obtener más información.
- Tenga relaciones sexuales en los días de fertilidad alta y pico para maximizar sus probabilidades de quedar embarazada.**

Preguntas y respuestas

- ¿Qué sucede si no utilizo la primera orina luego del período en el que más tiempo dormí?**
Puede obtener resultados inesperados de fertilidad alta. Realice la prueba lo más pronto posible, pero consuma líquidos normalmente.
- ¿Qué nivel de precisión tiene la prueba de ovulación Clearblue® Advanced Digital?**
Un ensayo de laboratorio ha demostrado que la prueba tiene más del 99 % de precisión en la detección de la elevación de la HL (Pico de fertilidad).*
- No observé ninguno de los días de fertilidad alta. ¿Por qué ocurre esto?**
Es posible que el nivel de estrógeno no sea lo suficientemente alto para detectarse, que los cambios hormonales se produzcan muy cerca unos de otros o que haya comenzado las pruebas muy tarde. Aún es posible que vea el pico de fertilidad y puede confiar en esos resultados.
- No observé ninguno de los días de pico de fertilidad. ¿Por qué ocurre esto?**
La elevación de la HL puede ser demasiado baja para detectarse o es posible que no haya ovulado en este ciclo. Eso no es inusual, pero le recomendamos consultar a su médico si no observa el pico de fertilidad durante 3 ciclos consecutivos.
Si se saltea una prueba cerca del momento de la elevación de la HL, es posible que no observe el pico de fertilidad. Por lo tanto, recuerde realizar la prueba como se recomienda y utilice el mismo dispositivo sostén durante todo su ciclo.
- ¿Puede algún medicamento o enfermedad afectar el resultado?**
Antes de realizar la prueba, siempre lea las instrucciones del fabricante con respecto a los medicamentos que está tomando. Algunos medicamentos y enfermedades pueden provocar resultados engañosos; por ejemplo, si está embarazada o lo ha estado recientemente, transita la menopausia, tiene disfunción hepática o renal, padece el síndrome de ovario poliquístico, está tomando medicamentos para la fertilidad que contienen la hormona luteinizante o gonadotropina coriónica humana (como Pregnyl® y Profasi®)**, o está tomando antibióticos que contienen tetraciclina.

Acompañenos en:

 [facebook.com/clearblue](https://www.facebook.com/clearblue)  twitter.com/clearblue

www.clearblue.com
Servicio telefónico de ayuda de Clearblue® Lunes a viernes de 8:30 a. m. a 5:00 p. m., hora del este.
Línea gratuita: **1-800-321-3279**
Tenga a mano el número de lote **LOT#** de los envases externo e interno. Las llamadas son grabadas con fines de capacitación y control de calidad.

Como la atención prenatal es muy importante para la salud del bebé, le recomendamos consultar al médico antes de que intente concebir.

*La sensibilidad de la detección de la HL en la prueba de ovulación Clearblue® Advanced Digital es de 40 mIU/ml, comparada con el Tercer Estándar Internacional de HL y FSH en la orina para Bioensayos (71/264).

**Pregnyl® es una marca comercial registrada de Organon USA, Inc.

***Profasi® es una marca comercial registrada de Ares Trading S. A.

****Clomid® es una marca comercial registrada de Merrell Pharmaceuticals, Inc.

Prueba de ovulación doméstica. Utilice únicamente varillas de prueba para la prueba de ovulación Clearblue® Advanced Digital con el dispositivo sostén. Solo para uso de diagnóstico *in vitro*. Almacenar a una temperatura de entre 36 °F y 86 °F (de 2 °C a 30 °C). Mantener fuera del alcance de los niños. No utilizar si el envoltorio que contiene la varilla de prueba está dañado. No utilice una varilla de prueba después de su fecha de vencimiento. No reutilizar las varillas de prueba. No es apto como método anticonceptivo. Estas instrucciones corresponden al modelo número 735025. Los resultados deben leerse en la pantalla y no a partir de las líneas que pueda ver en la varilla de prueba.

Soporte de la prueba fabricado en China. Envasado en EE. UU.

Distribuido por Procter & Gamble, Cincinnati, OH 45202.

Clearblue es una marca comercial registrada de SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.

© 2018 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.

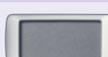
Todos los derechos reservados.

Pat. - ver www.swissprecisiondiagnostics.com/patents

P/N 505131-11 06-2018

Otros símbolos y qué significan

Se mostrará un símbolo al cabo de 10 minutos si se ha producido un error.

	La varilla de prueba ha sido expulsada antes de tiempo. Vuelva a insertarla rápidamente.
	Se ha producido un error durante la prueba. Vuelva a realizar la prueba con una varilla de prueba nueva. Si ha recogido orina, utilícela para probar de nuevo tan pronto como la pantalla esté en blanco. De lo contrario, vuelva a realizar la prueba tan pronto como pueda, pero consuma líquidos normalmente y no orine durante 4 horas antes de volver a realizar la prueba.
	No puede volver a utilizar este dispositivo sostén, pero sí cualquier varilla de prueba que no se haya utilizado. Vuelva a realizar la prueba con otro dispositivo sostén de un nuevo paquete, siguiendo las instrucciones con atención.
	Si, al insertar una nueva varilla de prueba, la pantalla permanece en blanco, es posible que no la haya insertado correctamente. Expulse la varilla de prueba y comience nuevamente a partir del paso 2. Si la varilla de prueba se inserta correctamente y la pantalla aún continúa en blanco, el dispositivo sostén ya no funciona y deberá comprar un paquete nuevo.
	Si la pantalla queda en blanco después de realizar la prueba, es posible que el dispositivo sostén se haya mojado mucho y ya no funciona.
	Esto aparece cuando inserta una varilla de prueba por primera vez. También aparecerá si está realizando la prueba después de haber visto el pico de fertilidad o si no ha realizado una prueba durante 3 días consecutivos o más. Si se saltea 3 o más pruebas y no ha observado el pico de fertilidad, es conveniente esperar hasta el próximo ciclo antes de comenzar nuevamente las pruebas.

Algunos tratamientos de fertilidad como el Clomid**** pueden dar resultados engañosos de alta fertilidad. Los resultados de pico de fertilidad no deberían verse afectados.

Si recientemente ha estado embarazada, debe esperar hasta haber tenido 2 ciclos antes de realizar la prueba.

Si recientemente ha dejado de utilizar anticonceptivos hormonales, sus ciclos pueden ser irregulares y, por lo tanto, es conveniente que espere hasta haber tenido 2 ciclos antes de realizar las pruebas.

Consulte con su médico si está tomando alguna medicación o tiene alguna enfermedad antes de planear un embarazo.

- ¿Cómo reciclo las pilas y desecho el dispositivo sostén? Si retira las pilas del dispositivo sostén, no lo podrá volver a utilizar.**

Cuando haya terminado de utilizar el dispositivo sostén, separe las mitades superior e inferior, comenzando por el extremo que está más cerca de la pantalla. Retire las pilas de abajo de la cubierta metálica central y deséchelas de acuerdo con el protocolo de reciclaje apropiado. **Precaución:** No desarme las pilas, no las recargue ni las arroje al fuego. No trague. Mantenga fuera del alcance de los niños. Deseche el resto del dispositivo sostén de acuerdo con el protocolo de reciclaje apropiado para los equipos eléctricos. No deseche los equipos eléctricos en el fuego.

- ¿Las varillas de prueba se venden por separado?**

No. Si ha utilizado todas las varillas de prueba del paquete, deberá comprar un paquete nuevo que contenga un dispositivo sostén y varillas de prueba. Utilice el mismo dispositivo sostén durante todo su ciclo con las varillas de prueba nuevas.

Si le queda alguna varilla de prueba al terminar las pruebas, puede utilizarlas junto con el dispositivo sostén para su siguiente ciclo, en caso de que sea necesario.

- He usado la prueba de ovulación Clearblue® Advanced Digital durante varios meses y no he quedado embarazada. ¿Por qué ocurre esto?**

Las parejas normales y saludables pueden necesitar varios meses para lograr el embarazo. Si tiene menos de 35 años y no ha quedado embarazada después de intentarlo durante 12 meses, le recomendamos que consulte al médico. Si tiene más de 35 años, debe consultar al médico después de intentarlo durante 6 meses, y si tiene más de 40 años, consulte al médico desde el comienzo.

LÍMITES DE LA PRUEBA

Ciertas condiciones médicas pueden o no afectar la fiabilidad de esta prueba para predecir la ovulación. Estas pueden incluir el embarazo, el posparto, los síntomas de la menopausia, las píldoras anticonceptivas, algunos medicamentos para la fertilidad y el síndrome de ovario poliquístico (SOP). Las mujeres con problemas de fertilidad médicamente diagnosticados deben consultar a su médico para saber si el producto es adecuado para ellas.

Este dispositivo cumple con la parte 15 de las normas de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC).

El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

(1) Este dispositivo no puede causar una interferencia perjudicial y (2) este dispositivo sostén debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan provocar un funcionamiento no deseado.

NOTA: Este equipo se ha probado y se ha demostrado que cumple con los límites establecidos para los dispositivos digitales de Clase B, según la parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no hay garantía de que no ocurrirá interferencia en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse encendiendo y apagando el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

Cambiar la orientación o ubicación de la antena receptora.

Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.

Conectar el equipo a un tomacorriente en un circuito diferente de aquel al que está conectado el receptor.

Ponerse en contacto con el distribuidor o con un técnico experto en radio/TV para obtener ayuda.