

Este empaque contiene 10 pruebas de ovulación en envolturas de color púrpura y blanco y 1 prueba de embarazo en una envoltura de color azul y blanco.

Estas instrucciones corresponden a la prueba de ovulación EASY Clearblue®. Se proporcionan instrucciones por separado para la prueba de embarazo de RÁPIDA DETECCIÓN Clearblue®, las cuales deben leerse antes de utilizar el producto.

Clearblue®

Prueba de ovulación EASY

Le indica los dos mejores días para concebir a su bebé

Lea este folleto con atención antes de realizar la prueba.

Cómo funcionan las pruebas de ovulación EASY Clearblue®

Las pruebas de ovulación EASY Clearblue® detectan el aumento de la hormona llamada "hormona luteinizante" (LH) en la orina. El aumento de la LH se produce aproximadamente de 24 a 36 horas antes de que los ovarios liberen un óvulo, un proceso conocido como **ovulación**. Usted se encuentra en su momento más fértil el día en que se detecta el aumento de la LH y el día posterior.

Sus dos días más fértiles comienzan una vez que la prueba de ovulación EASY Clearblue® detecta el aumento de la LH. Tenga relaciones en cualquier momento en las siguientes 48 horas para maximizar las probabilidades de quedar embarazada.

Cuándo comenzar las pruebas

El día en que se produce el aumento de la LH varía de una mujer a otra y de un ciclo a otro. Para tener las mejores probabilidades de detectar el aumento de la LH con la cantidad de varillas de prueba que contiene un empaque, debe conocer la duración habitual de su ciclo. Para calcular la duración de su ciclo, cuente el día en que comienza su período (el primer día de flujo menstrual completo) como Día 1 y siga contando hasta el día anterior al inicio del siguiente período. La cantidad de días es la duración de su ciclo. Si no conoce la duración habitual de su ciclo o si la duración de su ciclo varía, consulte la pregunta 1 al dorso. Use la tabla que aparece a continuación para calcular el día en que debe comenzar las pruebas. Puede realizar la prueba en cualquier momento del día, pero debe ser todos los días a la misma hora (a muchas mujeres les resulta más práctico hacerlo a primera hora de la mañana). Es importante que no haya orinado durante al menos 4 horas antes de realizar la prueba, y debe evitar beber líquido en exceso antes de realizarla.



Duración del ciclo (días)	21 o menos	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 o más
Cuenta el día en que comienza su período como Día 1; comience las pruebas el día que se muestra debajo de la duración de su ciclo.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Consulte la pregunta 2 al dorso

CÓMO REALIZAR LA PRUEBA

- Cuando esté preparada para realizar la prueba, abra la envoltura de aluminio rasgando a lo largo de la hendidura.

• Retire la varilla de prueba y quite la tapa. Utilice la varilla de prueba de inmediato.
- Sostenga la punta absorbente hacia abajo en el chorro de orina durante **5 segundos solamente**.

• Como alternativa, recolecte una muestra de orina en un recipiente limpio y seco, y sostenga solo la punta absorbente en la orina durante **20 segundos**.
- Mantenga la punta absorbente hacia abajo o coloque la varilla de prueba en una superficie plana.

• Puede volver a colocar la tapa. Debe leer el resultado después de 3 minutos.



CÓMO LEER EL RESULTADO

El resultado de la prueba se obtiene comparando la intensidad del color de la línea de aumento con la línea de referencia. La línea de aumento es la línea más cercana a la flecha. La línea de referencia indica que realizó la prueba correctamente. Lea el resultado dentro de los 10 minutos de realizada la prueba. Ignore cualquier cambio que se produzca después de este plazo. Si no hay una línea de referencia, consulte la **pregunta 7**. Lea la sección que figura al dorso, en la cual se responden las preguntas más frecuentes.

SIN aumento de la LH



Si no hay línea de aumento o esta es menos intensa que la línea de referencia, **no ha detectado aumento de la LH**. Vuelva a realizar la prueba mañana a la misma hora.

CON aumento de la LH



Si la línea de aumento tiene un tono parecido o más oscuro que el de la línea de referencia, **ha detectado un aumento de la LH** y ha alcanzado su momento más fértil. **Tenga relaciones en cualquier momento en las siguientes 48 horas para maximizar las probabilidades de quedar embarazada**. No es necesario que realice más pruebas durante este ciclo.

Preguntas y respuestas

1 No conozco la duración habitual de mi ciclo o la duración de mi ciclo varía. ¿Cómo sé cuándo debo comenzar las pruebas?

Si no conoce la duración habitual de su ciclo, se recomienda que espere un ciclo menstrual y anote su duración antes de utilizar las pruebas de ovulación EASY Clearblue®. Una vez que haya determinado la duración de su ciclo, puede usar las instrucciones que se encuentran al dorso para calcular el día en el que debe comenzar a realizar las pruebas.

Si la duración de su ciclo varía en más de 3 días, entonces seleccione el ciclo más corto que haya tenido en los últimos 6 meses para calcular el día en el que debe comenzar a realizar las pruebas. Es posible que necesite utilizar varillas de prueba adicionales para detectar el aumento de la LH. Necesitará comenzar un nuevo paquete para seguir con las pruebas.

Si desea comenzar a utilizar las pruebas de ovulación EASY Clearblue® antes de conocer la duración de su ciclo, le recomendamos que comience las pruebas el Día 10. (Sin embargo, si no conoce la duración de su ciclo, es posible que no detecte el aumento debido a que ha comenzado las pruebas demasiado tarde, o bien es posible que necesite utilizar varillas de prueba adicionales para detectar el aumento de la LH).

2 La duración de mi ciclo está fuera del intervalo que aparece en la tabla. ¿Cómo sabré cuándo debo comenzar las pruebas?

Si su ciclo es de 21 días o menos, comience las pruebas el Día 5. Si su ciclo tiene más de 40 días, comience las pruebas 17 días antes de la fecha en la que debe tener el próximo periodo.

3 ¿A qué hora del día debo realizar la prueba?

Puede realizar la prueba en cualquier momento del día, pero debe ser todos los días aproximadamente a la misma hora. No debe haber orinado durante al menos 4 horas antes de realizar la prueba.

4 ¿Necesito utilizar todas las pruebas?

No. Puede dejar de realizar las pruebas cuando detecte su aumento de la LH y guardar las pruebas restantes para usarlas en el próximo ciclo, si es necesario.

5 ¿Qué tan precisa es la prueba de ovulación EASY Clearblue®?

En exhaustivas pruebas de laboratorio, se ha demostrado que la prueba de ovulación EASY Clearblue® tiene una precisión del 99% para detectar el aumento de la LH antes de la ovulación.

6 Realicé todas las pruebas según las indicaciones, pero aún no he detectado el aumento. ¿Qué debo hacer?

Si la duración de su ciclo varía en más de 3 días, es posible que necesite usar varillas de prueba adicionales para detectar el aumento de la LH. Deberá comenzar un nuevo paquete y seguir con las pruebas. Algunas mujeres no ovulan todos los ciclos y, en consecuencia, no verán un aumento de la LH en tales ciclos.

7 Utilicé una prueba de ovulación EASY Clearblue®, pero no apareció ninguna línea de referencia. ¿Qué debo hacer?

Esto puede ocurrir porque utilizó demasiada o muy poca orina, porque la punta absorbente no se mantuvo hacia abajo, o porque la varilla de prueba no se colocó en posición horizontal después de aplicar la orina. Debe volver a realizar

la prueba con una varilla nueva. Quizás desee recolectar una muestra de orina. Es importante que no haya orinado durante al menos 4 horas antes de realizar la prueba. Asegúrese de seguir las instrucciones que figuran al dorso.

8 ¿Existe algún medicamento o alguna condición médica que pueda afectar el resultado?

- Siempre lea las instrucciones del fabricante de los medicamentos que consume **antes** de realizar una prueba.
- Algunas condiciones médicas y medicamentos pueden afectar de manera adversa el resultado de la prueba: por ejemplo, si está embarazada, recientemente ha estado embarazada, ha alcanzado la menopausia o tiene el síndrome de ovario poliquístico, es posible que obtenga un resultado engañoso. Esto también puede suceder si está tomando medicamentos para la fertilidad que contienen la hormona luteinizante o la gonadotropina coriónica humana. Consulte al médico.
- El citrato de clomifeno no afecta las pruebas, pero puede afectar la duración de su ciclo y, por lo tanto, cuándo debe realizar una prueba. Podría tener que usar parte de un segundo paquete de la prueba de ovulación EASY Clearblue® o todo el paquete.

9 Recientemente, dejé de tomar anticonceptivos hormonales (por ejemplo, la píldora). ¿Afectará esto los resultados?

No, no afectará los resultados. Sin embargo, su patrón hormonal natural fue alterado por los anticonceptivos hormonales, y, si dejó de utilizarlos recientemente, sus ciclos pueden ser irregulares y tardar un tiempo en estabilizarse. Puede esperar hasta haber tenido dos ciclos menstruales naturales y anotar la duración de estos ciclos antes de utilizar la prueba de ovulación EASY Clearblue®.

10 ¿Cuánto durará el resultado?

Los resultados pueden leerse en cualquier momento entre los 3 y 10 minutos después de realizar la prueba.

11 Dado que me indica cuándo estoy en mis días fértiles, ¿puedo usar la prueba de ovulación EASY Clearblue® como método anticonceptivo?

No. La prueba de ovulación EASY Clearblue® detecta el aumento de la LH, que solo se produce de 24 a 36 horas antes de la ovulación. Como los espermatozoides pueden sobrevivir varios días, podría quedar embarazada si tuvo relaciones sexuales antes de detectar el aumento de la LH.

12 Si creo que he quedado embarazada, ¿qué debo hacer?

Puede averiguar si está embarazada usando la prueba de embarazo de RÁPIDA DETECCIÓN Clearblue® incluida en este paquete. Si la prueba de embarazo de RÁPIDA DETECCIÓN Clearblue® muestra un resultado de "Embarazada", debe consultar a su médico, quien le aconsejará sobre los próximos pasos que debe seguir. Cuanto antes consulte a su médico, mejor será para su salud.

13 He utilizado las pruebas de ovulación EASY Clearblue® durante varios meses y no he quedado embarazada. ¿Puedo estar segura de que quedaré embarazada?

Las parejas normales y saludables pueden tardar muchos meses en lograr el embarazo. Si tiene menos de 35 años y no ha quedado embarazada después de intentarlo durante 12 meses, le recomendamos que consulte a su médico. Si tiene más de 35 años, debe consultar a su médico después de intentarlo durante 6 meses, y si tiene más de 40 años, consulte a su médico desde el comienzo.

www.clearblue.com

Línea de asistencia Clearblue®

Agentes disponibles de 08:30 a 17:00 h. lun - vie.

Número gratuito. **1-800-321-3279**

Gratuito desde un teléfono fijo. Por favor, tenga los números de lote tanto del paquete interno como del externo. Por motivos de control de calidad y capacitación, las llamadas son grabadas.

Como la atención prenatal es muy importante para la salud del bebé, le recomendamos consultar al médico antes de que intente concebir.

Distribuido por Procter & Gamble, Cincinnati, OH 45202.

Fabricado para: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de Saint-Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ginebra, Suiza.

Clearblue es una marca comercial de SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD). © 2018 SPD. Todos los derechos reservados.

Pat. - ver www.swissprecisiondiagnostics.com/patents

Conservar entre 36 °F y 86 °F (de 2 °C a 30 °C).

Mantener fuera del alcance de los niños.

Este dispositivo es para uso doméstico.

Para uso de diagnóstico *in vitro*.

Cada varilla de prueba puede usarse una sola vez.

Deseche con los residuos domésticos habituales.

No utilizar si la envoltura está dañada.

No utilizar una varilla de prueba después de su fecha de vencimiento.

Las autoridades sanitarias de los Estados Unidos recomiendan a las mujeres embarazadas que se abstengan del consumo de alcohol, ya que esto puede ocasionar efectos dañinos en el bebé, tales como trastornos del síndrome de alcoholismo fetal (FASD, por sus siglas en inglés).

Puede encontrar más información en www.surgeongeneral.gov.