

Estas instrucciones son para Clearblue® de Detección Rápida, que tiene la palabra "PLUS" impresa en el envoltorio de aluminio. Las instrucciones para Clearblue® Digital están al dorso.

## Prueba de Embarazo

### de DETECCIÓN RÁPIDA

Lea este folleto con atención antes de realizar la prueba.



Precisión superior al 99% a partir del día en el que espera el comienzo del período<sup>1</sup>.

Si realiza la prueba con anticipación, utilice la primera orina del día. De lo contrario, realícela en cualquier momento.

No beba grandes cantidades de líquido antes de realizar la prueba.

Lea el resultado dentro de los 10 minutos posteriores a realizar la prueba.

## 1 Realice la prueba

Extraiga la prueba del envoltorio de aluminio, retire la tapa y utilícela de inmediato.

Coloque la punta que cambia de color durante **5 segundos**:



**IMPORTANTE:** La punta que cambia de color se volverá rosa de inmediato, lo que demuestra que la orina se está absorbiendo, pero **DEBE sostener la punta en la orina durante los 5 segundos completos**. Vuelva a colocar la tapa y coloque la varilla de prueba en una superficie plana. Si la punta no se vuelve completamente rosa, consulte la sección "Errores en la prueba".

## 2 Espere



- El resultado de embarazada "+" puede aparecer en 1 minuto si realiza la prueba a partir del retraso del período (el día posterior al día en el que esperaba el comienzo del período).
  - Espere 3 minutos para confirmar un resultado de no embarazada "-" o si realiza una prueba anticipada (consulte la P7).
- Si no aparecen líneas azules, consulte la sección "Errores en la prueba".

## 3 Resultados

**Embarazada:** Si su resultado es embarazada, consulte al médico (consulte la P1).

**No Embarazada** (consulte la P2).



Si no está segura del resultado, consulte la P6.

Para que el resultado sea válido, debe haber una línea azul en la ventana de control. Si no es así, consulte la sección "Errores en la prueba".

**¡IMPORTANTE!** Lea el resultado dentro de los **10 minutos** posteriores a realizar la prueba. No tome en cuenta ningún cambio que se produzca después de este plazo.

## Preguntas y respuestas

- 1 Mi resultado es embarazada. ¿Qué debo hacer?**  
Consulte al médico, quien puede aconsejarla sobre los próximos pasos a seguir.  
Es posible que obtenga un resultado positivo y luego descubra que ya no está embarazada (consulte la PB).
- 2 Mi resultado es no embarazada. ¿Qué significa esto?**  
Es posible que no esté embarazada o que el nivel de la hormona del embarazo todavía no sea lo suficientemente alto como para detectarse. Vuelva a realizar la prueba dentro de 3 días. Si esta prueba da "no embarazada" y todavía no tuvo el período, consulte al médico.
- 3 ¿Con cuánta anticipación puedo realizar una prueba?**  
Puede realizar una prueba a partir de 5 días antes del retraso del período (4 días antes del día en el que espera el comienzo del período). Si realiza la prueba antes del día en el que espera el comienzo del período y obtiene un resultado de "no embarazada", aún existe la posibilidad de que esté embarazada. Consulte el cuadro que se presenta a continuación para ver los resultados de pruebas de laboratorio con muestras de las primeras etapas del embarazo.

Días antes de la fecha en la que se espera el comienzo del período	-1	-2	-3	-4
Embarazos detectados	98%	97%	88%	56%

- 4 ¿Cómo funciona Clearblue® ?**  
Detecta la hormona del embarazo hCG (gonadotropina coriónica humana) en la orina. La sensibilidad de la prueba es de 25 mIU/ml.
- 5 ¿Existe algún medicamento o alguna condición médica que pueda afectar el resultado?**  
Siempre lea las instrucciones del fabricante de los medicamentos que esté tomando antes de realizar la prueba. Si obtiene resultados inesperados, consulte al médico. Los medicamentos que contienen hCG (p. ej.: Pregnyl<sup>®2</sup> y Profasi<sup>®3</sup>) pueden afectar el resultado. Los embarazos ectópicos o recientes, incluso si no llegaron a término, pueden producir resultados engañosos.  
La prueba **NO** debería verse afectada por terapias hormonales que contengan citrato de clomifeno (p. ej.: Clomid<sup>®4</sup>), analgésicos comunes, alcohol, antibióticos ni píldoras anticonceptivas.
- 6 ¿Qué hago si no estoy segura del resultado?**  
Para que el resultado sea "embarazada", debe haber una línea azul en la ventana de control y un "+" en la ventana de resultado en los 10 minutos posteriores a la realización de la prueba.

No importa si una de las líneas que forman el símbolo "+" es más clara o más oscura que la otra: el resultado es "embarazada".

### Resultados de Embarazada

**Figura A** Esto es más probable al realizar la prueba antes del día en el que espera el comienzo del período, cuando es posible que los niveles de hCG sean relativamente bajos.

**Figura B** Puede ver esto si realiza la prueba cerca del día en el que espera el comienzo del período, ya que los niveles de hCG aún pueden ser relativamente bajos.

**Figura C** Puede ver esto si realiza la prueba unos días después del día en que tenga un retraso del período, ya que los niveles de hCG son más altos.

Para que el resultado sea "no embarazada", debe haber una línea azul en la ventana de control y un símbolo "-" (menos) en la ventana de resultado dentro de los 10 minutos posteriores a la realización de la prueba.

Si aún no está segura del resultado, debe esperar al menos 3 días antes de realizar la prueba nuevamente, teniendo cuidado de seguir las instrucciones.

- 7 ¿Cuándo puedo leer el resultado?**  
También asegúrese de que haya una línea azul en la ventana de control antes de leer el resultado.  
El resultado de "embarazada" puede aparecer en 1 minuto si realiza la prueba a partir del día en que tenga un retraso del período.  
**Debe** esperar 3 minutos para confirmar un resultado de "no embarazada" o si realiza la prueba antes del retraso del período.
- 8 Había realizado previamente la prueba y el resultado fue "embarazada", pero la realicé de nuevo y el resultado fue negativo, o ha comenzado mi período. ¿Qué significa esto?**  
Es posible que obtenga un resultado positivo y luego descubra que ya no está embarazada. Esto se denomina "pérdida prematura del embarazo", y, lamentablemente, es bastante común, ya que afecta, aproximadamente, a 1 de cada 4 embarazos. Afortunadamente, la mayoría de las mujeres puede tener un embarazo saludable después.
- 9 ¿Hay algo que deba hacer si planeo quedar embarazada?**  
Lo recomendable es, ante todo, hablar con el médico. Muchos médicos afirman que tomar ácido fólico o suplementos vitamínicos prenatales, evitar el alcohol, dejar de fumar y tratar de mantener un peso saludable puede ser beneficioso. También puede considerar usar una prueba de ovulación para identificar sus días más fértiles. Clearblue<sup>®</sup> ofrece una variedad para ayudarla a maximizar sus probabilidades de concebir.

## Errores en la prueba

**La punta que cambia de color no se volvió completamente rosa.**  
Es posible que no haya aplicado una cantidad de orina suficiente. Sin embargo, puede estar segura de que la prueba ha funcionado si la línea de control aparece dentro de los 10 minutos posteriores a la realización de la prueba.

**No aparece ninguna línea azul en la ventana de control dentro de los 10 minutos posteriores a la realización de la prueba.**  
La prueba no ha funcionado, posiblemente porque utilizó demasiada o muy poca orina. Vuelva a realizar la prueba con una prueba nueva siguiendo las instrucciones con atención.



Ventana de resultado      Ventana de control

### www.clearblue.com

#### Línea de Asistencia Clearblue

Lunes a viernes de 08:30 a 17:00, hora del Este.

Número gratuito. 1-800-321-3279

Por favor, tenga el producto y la caja a mano junto con cualquier envoltorio de aluminio de la prueba cuando nos llame.

Por cuestiones de control de calidad y de capacitación, las llamadas son grabadas.

Prueba de embarazo casera. Utilizar una sola vez. Solo para uso de diagnóstico *in vitro*. No destinado a uso interno. Mantener fuera del alcance de los niños. Almacenar a una temperatura de 36 °F a 86 °F (2 °C a 30 °C).

En caso de que el dispositivo se haya conservado refrigerado, dejar que alcance la temperatura ambiente durante 30 minutos antes de realizar la prueba.

No utilizar si el envoltorio de aluminio que contiene la varilla de prueba está dañado.

No utilizar la varilla de prueba después de la fecha de vencimiento.

Desechar con los residuos domésticos habituales.

Clearblue<sup>®</sup> es una marca comercial registrada de

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD).

© 2019 SPD. Todos los derechos reservados.

Distribuido por Procter & Gamble, Cincinnati, OH 45202.

Pat. - consulte [www.swissprecisiondiagnostics.com/patents](http://www.swissprecisiondiagnostics.com/patents)

<sup>1</sup>Precisión del 99% para detectar niveles típicos de la hormona del embarazo. Tenga en cuenta que los niveles de hormonas pueden variar. Sin embargo, algunas embarazadas tal vez no tengan cantidades detectables de la hormona del embarazo en la orina el primer día del retraso del período o pueden haber calculado mal el primer día del período.

<sup>2</sup>Pregnyl<sup>®</sup> es una marca comercial registrada de Organon USA Inc.

<sup>3</sup>Profasi<sup>®</sup> es una marca comercial registrada de Ares Trading S.A.

<sup>4</sup>Clomid<sup>®</sup> es una marca comercial registrada de Sanofi-Aventis.

El Director General de Sanidad de los Estados Unidos recomienda a las embarazadas que se abstengan del consumo de alcohol, ya que esto puede ocasionar efectos dañinos en el bebé, tales como trastornos del síndrome de alcoholismo fetal (FASD, por sus siglas en inglés). Para obtener más información, visite [www.surgeongeneral.gov](http://www.surgeongeneral.gov).