

La Fertilidad Pico se muestra durante 48 horas

Realice la prueba con la primera orina luego del periodo en el que más tiempo durmió

Nunca sostenga la prueba con la punta hacia arriba

Para que se haga la prueba usted misma. Lea este folleto con atención antes de realizar la prueba

1 Cuándo realizar la prueba

Debe saber la duración de su ciclo para saber qué día comenzar a realizar las pruebas. La duración del ciclo es el número total de días desde el día 1 (el primer día de sangrado completo) hasta el día anterior al comienzo del próximo período inclusive.

Duración del ciclo (días):	21 o menos	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 o más
Comenzar las pruebas el día del ciclo:	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 días antes de la fecha en que espera el siguiente período

Si sus ciclos varían, use el más corto de los últimos 6.

Si no sabe cuánto dura su ciclo, espere a que comience un ciclo y anote la duración de este.

2 Prepare la prueba

- a** Saque la varilla de prueba de la envoltura de aluminio y quite la tapa.
 
 - b** Inserte la varilla de prueba en el soporte antes de realizar la prueba. Alinee las flechas.
 
 - c** Antes de realizar la prueba, espere a que aparezca el símbolo de prueba lista.
 
- Los símbolos del nuevo ciclo parpadearán brevemente la primera vez que utilice la prueba. Ver "Otros símbolos".

3 Escoja el método de prueba

Coloque la punta absorbente:



4 Espere



Vuelva a colocar la tapa y coloque la prueba en una superficie plana. No expulse la varilla de prueba.

Dentro de **1 minuto**, el símbolo de prueba lista parpadeará.



Después de **5 minutos**, la pantalla mostrará el resultado.

5 Resultados



Fertilidad Baja: poca probabilidad de quedar embarazada

Vuelva a realizar la prueba mañana. Los resultados de Fertilidad Baja se muestran durante 8 minutos. Si no llega a ver el resultado, expulse la varilla de prueba y aparecerá durante 2 minutos más.



Fertilidad Alta: tenga relaciones sexuales para aumentar la probabilidad de quedar embarazada

Vuelva a realizar la prueba mañana. La Fertilidad Alta se muestra durante 8 minutos y se mostrará después de cada prueba hasta llegar a la Fertilidad Pico. Si no llega a ver el resultado, expulse la varilla de prueba y aparecerá durante 2 minutos más. La carita feliz de Fertilidad Alta **parpadea** en la pantalla.



Fertilidad Pico: tenga relaciones sexuales para tener la mejor probabilidad de quedar embarazada

Deje de realizar las pruebas. La Fertilidad Pico se muestra de manera constante durante 48 horas. No debe volver a realizar la prueba durante este ciclo. Si lo intenta, el soporte de prueba no podrá leer la prueba.

i Su patrón hormonal y de los ciclos es único. La cantidad de días fértiles que ve y cuándo los ve en cada ciclo depende en particular de cada persona, por lo que no es inusual ver resultados diferentes en cada ciclo. Consulte la sección "Preguntas y respuestas".

6 Expulse la varilla de prueba

Deseche la varilla de prueba con los residuos domésticos habituales. Cuando esté lista para realizar otra prueba, siga las instrucciones con el soporte de prueba y una nueva varilla de prueba.



Símbolos

Símbolos de error

Si hubo un problema durante la prueba o con el soporte de prueba, se mostrará un símbolo dentro de los 10 minutos.

A



Vuelva a insertar la varilla de prueba rápidamente; ha sido expulsada antes de tiempo.

B



Vuelva a realizar la prueba con una varilla de prueba nueva. Si ha recogido orina, utilícela cuando la pantalla esté en blanco. De lo contrario, realice la prueba en el chorro de orina, consuma líquidos normalmente y vuelva a realizar la prueba en 4 horas. Al realizar la prueba nuevamente, recuerde lo siguiente:

- La varilla de prueba debe insertarse en el soporte antes de realizar la prueba. Revise el paso 2.
- No utilice demasiada o muy poca orina. Revise el paso 3.
- Mantenga la prueba apuntando hacia abajo o sobre una superficie plana después de tomar la muestra.
- No expulse la varilla de prueba antes de tiempo. Revise el paso 4.

C



No puede volver a utilizar este soporte de prueba.

D



- Si la pantalla permanece en blanco cuando inserta la varilla de prueba, intente expulsarla y volver a insertarla.
- Si se inserta correctamente y la pantalla está en blanco, significa que el soporte de prueba ya no funciona.
- Si la pantalla está en blanco después de la prueba, el soporte de prueba puede haberse mojado demasiado.
- Si su soporte de prueba ya no funciona, puede usar cualquier varilla de prueba que no se haya utilizado, pero necesitará un nuevo soporte.

Otros símbolos

E



Esto aparece cuando utiliza una varilla de prueba por primera vez.

También aparece si está realizando la prueba después de haber visto la Fertilidad Pico o si no ha realizado una prueba durante 3 días consecutivos o más.



Consejos para intentar quedar embarazada

Es recomendable considerar algunos cambios antes de comenzar a intentar tener un bebé y durante el embarazo; por ejemplo, lo mejor es no fumar y evitar las drogas recreativas y el alcohol. Empezar a tomar ácido fólico si planea quedar embarazada y, luego, continúe haciéndolo durante las primeras 12 semanas de embarazo. Manténgase en forma y conserve un peso saludable, y no olvide involucrar a su pareja. Convertirse en padres es un momento emocionante para los dos.

Para obtener más información sobre la prueba de ovulación Clearblue Advanced y los mejores consejos para quedar embarazada, visite www.clearblue.com.



Preguntas y respuestas

1

¿Cómo puede ayudarla la prueba de ovulación Clearblue Advanced a quedar embarazada?

Solamente existen unos pocos días en cada ciclo durante los cuales puede quedar embarazada: el día de la ovulación y algunos días anteriores a este. Conocer sus días fértiles puede ayudarla a quedar embarazada más rápido. La prueba de ovulación Clearblue Advanced detecta sus días fértiles al realizar un seguimiento de 2 hormonas de fertilidad clave: estrógeno y hormona luteinizante (LH). Cuando se detecta un aumento en los niveles de estrógeno, ha alcanzado una Fertilidad Alta y cuando se detecta un aumento en los niveles de la LH, ha alcanzado una Fertilidad Pico. Tener relaciones sexuales en los días de Fertilidad Alta y Pico maximiza sus probabilidades de quedar embarazada. La prueba de ovulación Clearblue Advanced tiene una precisión superior al 99% para detectar el aumento de la LH.

2

¿Qué sucede si no ve Fertilidad Alta?

Si no ve ningún día de Fertilidad Alta o ve menos de los esperados, es posible que en este ciclo su nivel de estrógeno no sea lo suficientemente alto como para ser detectado. Alternativamente, puede ser que sus cambios hormonales se produzcan muy juntos o que haya comenzado las pruebas demasiado tarde. Incluso si no ve Fertilidad Alta, aún podría ver Fertilidad Pico.

3

¿Qué sucede si no ve Fertilidad Pico en un ciclo?

Si no ve Fertilidad Pico, puede ser que en este ciclo su aumento de la LH haya sido demasiado bajo para ser detectado o que usted haya omitido una prueba cerca del momento del aumento de la LH. También es posible que no haya ovulado durante este ciclo. Esto no es inusual, pero le recomendamos que consulte a su médico si esto ocurre durante 3 ciclos consecutivos.

4

¿Qué ocurre si comenzó las pruebas en el día correcto y vio 9 o más días de Fertilidad Alta?

Puede dejar de realizar pruebas durante este ciclo.



Información adicional

Condiciones médicas

Puede obtener resultados engañosos si está embarazada, ha estado embarazada recientemente, ha alcanzado la menopausia, tiene una función hepática o renal deteriorada, o padece el síndrome de ovario poliquístico (SOP).

Medicamentos

Antes de realizar la prueba, siempre lea las instrucciones del fabricante con respecto a los medicamentos que está tomando.

Puede obtener resultados engañosos si está tomando medicamentos para la fertilidad que contienen hormona luteinizante (LH) o gonadotropina coriónica humana, o si está tomando antibióticos que contienen tetraciclinas. Algunos tratamientos de fertilidad, como el citrato de clomifeno, pueden dar resultados engañosos de Fertilidad Alta, pero los resultados de Fertilidad Pico no deberían verse afectados.

Si recientemente ha dejado de utilizar anticonceptivos hormonales, sus ciclos pueden ser irregulares y, por lo tanto, es conveniente que espere hasta haber tenido 2 ciclos antes de realizar las pruebas.

Consulte a su médico

Como la atención prenatal es muy importante para la salud del bebé, le recomendamos consultar a su médico antes de que

intente concebir. Consulte a su médico si está tomando algún medicamento o tiene alguna condición médica antes de planear un embarazo. Si tiene un problema de fertilidad diagnosticado médicamente, pregúntele a su médico si esta prueba es adecuada para usted y, en caso de obtener resultados inesperados, hable con su médico.

Si tiene menos de 35 años y no ha quedado embarazada después de 12 meses, le recomendamos que consulte a su médico. Si tiene más de 35 años y no ha quedado embarazada después de 6 meses, consulte a su médico; si tiene más de 40 años, acuda a su médico de inmediato.

Cómo desechar su soporte de prueba

Cuando haya terminado de utilizar el soporte de prueba, separe las mitades superior e inferior, comenzando por el extremo que está más cerca de la pantalla. Retire las pilas de abajo de la cubierta metálica central y deséchelas de acuerdo con el plan de reciclaje apropiado. **Precaución:** No desarme las pilas, no las recargue ni las arroje al fuego. No tragar. Mantener fuera del alcance de los niños. Deseche el resto del soporte de prueba de acuerdo con el plan de reciclaje apropiado para equipos eléctricos. No arroje los equipos eléctricos al fuego.

Tenga en cuenta que las varillas de prueba no están disponibles en forma separada.



www.clearblue.com

Línea de Asistencia Clearblue

Lunes a viernes de 08:30 a 17:00, hora del este.

Número gratuito. 1-800-321-3279

Por favor, tenga el producto y la caja a mano junto con cualquier envoltura de aluminio de la prueba cuando nos llame. Por cuestiones de control de calidad y de capacitación, las llamadas son grabadas.

La sensibilidad de la detección de la LH en la prueba de ovulación Clearblue Advanced Digital es de 40 mIU/ml, comparada con el Tercer Estándar Internacional de las LH y FSH en Orina para Bioensayos (71/264).

Clearblue es una marca registrada de SPD.

© 2020 SPD. Todos los derechos reservados.

Pat. - ver www.swissprecisiondiagnostics.com/patents

Soporte de la prueba fabricado en China. Envasado en EE. UU. Distribuido por Procter & Gamble, Cincinnati, OH 45202.

Prueba de ovulación casera. Para que se haga la prueba usted misma en su casa. Solo para uso de diagnóstico *in vitro*.

No destinado a uso interno. No reutilizar las varillas de prueba. Mantener fuera del alcance de los niños. Almacenar a una temperatura de entre 36° y 86°F (de 2° a 30°C).

Mantener a temperatura ambiente durante 30 minutos en caso de que se haya refrigerado. No utilizar si la envoltura de aluminio que contiene la varilla de prueba está dañada. No utilizar una varilla de prueba después de la fecha de vencimiento.

Utilice únicamente varillas de prueba para la prueba de ovulación Clearblue Advanced Digital en el soporte de prueba. No destinado a uso como método anticonceptivo.

Los resultados deben leerse en la pantalla y no a partir de las líneas que pueda ver en la varilla de prueba.

Este dispositivo cumple con la parte 15 de las normas de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC). El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) Este dispositivo no puede causar una interferencia perjudicial y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan provocar un funcionamiento no deseado. Las contramedidas de EMC empleadas en el instrumento electrónico proporcionarán una protección razonable contra los efectos de la interferencia electromagnética que es probable que se encuentre en el ambiente del hogar. No use este instrumento cerca de fuentes de radiación electromagnética fuerte (por ejemplo, teléfonos móviles), ya que pueden interferir en el funcionamiento correcto. Los cambios o las modificaciones no aprobados expresamente por el fabricante anularán la autoridad para usar este equipo.